



Congreso Mundial de Diabetes en Dubai



LA CITA SE CELEBRÓ EN DICIEMBRE EN UNA DE LAS REGIONES CON MÁS PREVALENCIA DE LA ENFERMEDAD

El Congreso Mundial de Diabetes 2011 tuvo cinco ejes temáticos: ciencia básica y clínica, educación y atención integral, sistemas de salud y epidemiología, la vida con diabetes y desafíos globales en salud. Se trataba de un encuentro que trasladaba cierta sensación de urgencia. De ahí el bloque temático sobre desafíos globales en salud: estamos en un momento delicado, en que si se hacen las cosas bien se puede corregir la tendencia a que la diabetes gane cada vez más terreno. La reunión persigue involucrar a los líderes de opinión y a quienes tienen poder de decisión en todos los sectores interesados en la salud. Entre los participantes hubo representantes de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Banco Mundial, representantes de la Cumbre de las Naciones Unidas sobre enfermedades no transmisibles, y altos cargos de gobiernos de todo el planeta.

Ubicación estratégica

El Congreso Mundial de Diabetes de 2011 ha tenido este año una sede con una ubicación muy estratégica: Dubai. Y es que Oriente Medio y África del Norte son enormes focos de la epidemia mundial de la diabetes. El desarrollo económico de estas regiones y la evolución hacia un estilo de vida poco saludable, se han traducido en una enorme explosión de la diabetes tipo 2 en los últimos 30 años. Los Emiratos Árabes Unidos tienen la segunda prevalencia más alta de diabetes en el mundo y cinco de los 10 países con mayores tasas de prevalencia se encuentran en esta parte del mundo:

Bahrein, Egipto, Kuwait, Omán, Arabia Saudita y Emiratos Árabes Unidos. Teniendo en cuenta sus buenas comunicaciones, Dubai era el lugar perfecto para atraer a un gran número de participantes de los países más afectados por la diabetes.

El Congreso Mundial de Diabetes 2011 se llevó a cabo en un momento importante para la diabetes. Recordemos que la Organización de Naciones Unidas (ONU) celebró el pasado mes de septiembre una cumbre sobre enfermedades no transmisibles, que concluyó con el anuncio de una contundente campaña contra la diabetes y otras enfermedades no transmisibles, como por ejemplo el cáncer. La ONU sumó así sus esfuerzos a los de las asociaciones de profesionales, expertos y pacientes, que defienden que los gobiernos se comprometan sin concesiones por una mejora en el estilo de vida de las personas. Y es que el sedentarismo, la mala alimentación y el consumo de tabaco y alcohol están detrás del auge de los cuatro grandes grupos de enfermedades no transmisibles: enfermedades cardiovasculares, cánceres, enfermedades respiratorias y diabetes.

Motivación

Podemos destacar una de las sesiones, dedicada a la motivación a los pacientes. Deborah Christie, psicólogo de pediatría del Servicio Nacional de Salud británico (NHS), lideró esta actividad. ¿Cómo hacemos que la gente cambie su comportamiento? Los doctores y los educadores pueden ayudar a los pacientes a pensar sobre por qué no

quieren cambiar de estilo de vida y quizá así abran la puerta al cambio. Según Christie, poner el foco en las motivaciones internas de un paciente es mucho más efectivo que poner toda la atención en motivaciones externas como el deseo de recompensas o el miedo a las críticas. Para que los pacientes reflexionen sobre sus motivaciones internas, los profesionales de la salud deben usar un estilo de entrevista motivacional. Se trata de ser asertivos, de hacer preguntas abiertas (las preguntas cerradas, de sí o no, tienen de cortocircuitar el diálogo), de escuchar al paciente, de recapitular lo que está explicando para confirmar que todo queda claro... A nadie le preocupa las razones que da un doctor para cambiar. La gente se preocupa sobre sus propias razones. ●

UNA GRAN CITA

El Congreso Mundial de Diabetes es una de las mayores citas del mundo relacionadas con la salud. Atrae a 15.000 delegados, más de 400 ponentes de alto nivel y representantes de más de 200 asociaciones de diabetes pertenecientes a más de 160 países. La International Diabetes Federation (IDF) dirige el Congreso Mundial de Diabetes desde 1952. El congreso de la IDF reúne a la comunidad mundial de la diabetes y ofrece un foro esencial para la difusión y promoción de los principales avances científicos y el conocimiento sobre los aspectos prácticos relacionados con el cuidado de la diabetes, la educación y la prevención. Entre los participantes figuran médicos, científicos, enfermeras, educadores y otros profesionales sanitarios, así como representantes de los gobiernos, responsables políticos, personas con diabetes, representantes de asociaciones integradas en la IDF y miembros de la prensa. ●

EL ESPECIALISTA



Pedro Torrents Barris

Responsable comercial del área de "Atención al diabético" de la firma textil Manufacturas A. Gassol de Barcelona

Conversamos con nuestros pies

GASSOL, FUNDADA EN 1895, HA VENIDO FABRICANDO DURANTE MÁS DE 115 AÑOS MEDIAS Y CALCETINES. LA EMPRESA DISPONE DE UNA LÍNEA PENSADA EXCLUSIVAMENTE PARA EL CUIDADO DE LOS PIES DE LAS PERSONAS CON DIABETES.

¿Por qué debo usar estos calcetines?

Las personas diabéticas tienen un riesgo más elevado de padecer algunos de los síntomas que acompañan a los problemas cardiovasculares, como son la pérdida de sensibilidad y la aparición de heridas y/o llagas. El uso temprano de unos calcetines apropiados, contribuye a reducir algunas de las principales causas que afectan negativamente a los pies diabéticos.

¿Qué ventajas ofrecen y qué problemas me resuelven?

Estos calcetines han sido diseñados y fabricados de manera que permiten una adaptabilidad constante al contorno del pie y también en la parte que cubre la pierna, sin tener que hacer uso de los productos elásticos de sujeción que en otros calcetines buscan evitar el deslizamiento del calcetín. El interior es totalmente liso, sin ningún tipo de costura ni cosidos. Esta adaptabilidad se consigue mediante el uso combinado de la actual tecnología de la maquinaria, junto al uso de nuevas materias que permiten el ajuste del punto en función del volumen del pie. Estas prestaciones son muy importantes porque por un lado evitan la presión constante a la que se vería sometido el pie a lo largo del día con otro tipo de calcetín y, por otro, estamos evitando cualquier tipo de rozaduras, que podrían ser el principio de una herida.

¿Qué ocurre con estos calcetines si se me hinchan los pies?

La fibra que se utiliza, "Duraspun", acrílico modificado, facilita una adaptación de forma permanente. Cuando se produce

una fase de hinchazón, responde con suavidad y se ajusta a la nueva situación sin producir ningún tipo de apretura.

La utilización de nuevas materias, en sustitución del algodón o lana, al igual que ocurre en el deporte, permiten conseguir nuevas prestaciones hasta ahora desconocidas.

¿Qué otras ventajas tiene?

Otra característica que afrontamos es el problema de sudoración del pie. Este efecto queda eliminado al usar la fibra "Duraspun", ya que al incorporar microfibras en su estructura, permite la eliminación de este problema, manteniendo siempre los pies secos.

¿Qué calcetín debo usar en invierno o en verano? ¿Son los mismos?

Existen calcetines para uso en invierno y otros más finos, para uso en los meses de primavera y verano. La tecnología de fabricación de ambos calcetines es la misma, variando el grosor del hilo utilizado y la tecnología aplicada en la fabricación del tejido de la planta del pie. El calor o frío que se transmite al pie, viene en su mayor parte del contacto con el suelo a través del zapato y es en la planta del pie donde el calcetín de invierno está dotado de una capa protectora recubierta de un rizo interior que permite mantener el pie a una temperatura estable. En el calcetín de verano, la

tecnología usada en el tejido de la planta del pie, evita un calentamiento excesivo de éste. Eso, combinado con el tipo de materia empleada, facilita la evaporación de la humedad interna del pie para mantenerlo seco.

¿Y si hago deporte o quiero andar por la montaña?

Para los pies deportistas existe un modelo cuyo diseño está orientado para las necesidades que requiere el tipo de calzado usado, ya sea en la práctica de deporte o bien por la montaña.

Realmente, ¿qué me aportan estos calcetines?

Este calcetín se ha diseñado después de un largo recorrido de ensayos y pruebas con un grupo numeroso de personas con diabetes, analizando todas y cada una de las especificaciones. Por eso podemos asegurar un mayor confort del pie para la persona que lo usa y también una protección total frente a la posibilidad de que se produzcan heridas o rozaduras. No cura, pero sí que mejora de manera muy notable el confort de los pies, aunque en esta tarea no debemos dejar de resaltar la importancia que tiene también la elección del calzado. Una buena combinación entre el calzado y la elección del calcetín, garantiza un mayor bienestar y protección de los pies.

¿Debo tratarlos en el lavado de una manera especial?

Se recomienda el lavado a mano en agua fría, separando los colores más oscuros. No obstante, las pruebas realizadas en centros asistenciales y residencias de la tercera edad, han confirmado la viabilidad de utilizar el lavado a máquina hasta una temperatura máxima de 40º, sin que ello altere en absoluto las prestaciones de la prenda.

¿Qué sensaciones tendrá cuando los use?

La sensación primera es de descanso y de que no aprietan, es decir, de comodidad. El pie nota una sensación de protección, fruto de la carencia de elastómeros que aprietan, y también aprecia el bienestar que acompaña a la calidez de la fibra "Duraspun" que lo envuelve y protege. También se manifiesta una agradable sensación de pie seco en aquellos casos en que haya síntomas de sudoración.

¿Qué más añadiría sobre estos calcetines?

Hace ya más de 25 años que estoy vinculado al sector textil en la venta de calcería y hace siete años que inicié con gran ilusión este nuevo proyecto tan especializado como son los "calcetines para diabéticos". El objetivo es que su difusión y comercialización en toda España, contribuya a fomentar las buenas praxis en el cuidado de los pies diabéticos. Durante estos siete años he tenido la oportunidad de mantener contactos personales a través de ventas directas con numerosas personas que han consumido nuestros productos y puedo afirmar que, de forma mayoritaria, las opiniones de uso han sido siempre muy favorables. Según dicen los mismos usuarios, este calcetín cubre las necesidades de protección y comodidad que estaban buscando. Estas opiniones son, sin duda, el mejor argumento que tenemos para hacer llegar este mensaje a todas las personas con diabetes. ●

“Hay unos calcetines que contribuyen a mejorar el cuidado de los pies diabéticos”

Manufacturas Antonio Gassol S.L.
C/ Valencia 93 pral 1ª • 08029 Barcelona
Tel 93 323 63 65 • Fax 93 451 89 34

Calcetines Diabéticos GASSOL