

Las personas con diabetes son propensas a tener problemas en los pies debido a que las complicaciones de esta enfermedad pueden ocasionar daño a los vasos sanguíneos y los nervios. Por ello es necesario tomar precauciones con el calzado y los calcetines o medias para poder tener una mejor calidad de vida. Existen ya unos consejos que no por sabidos no es necesario recordar sobre los calcetines y zapatos.

CONSEJOS SOBRE LOS ZAPATOS Y LOS CALCETINES

- Usar zapatos que protejan los pies de lesiones en todo momento. De otro modo, si la persona tiene problemas de visión y menos capacidad para detectar el dolor, es posible que no note cortaduras o protuberancias menores.
- Proteger los pies con zapatos cómodos, que ajusten adecuadamente. Nunca se deben comprar zapatos que no tengan un ajuste adecuado esperando que éstos se estiren con el tiempo, ya que una neuropatía puede impedir que el diabético sienta la presión proveniente de calzados muy ajustados.
- Controlar el interior de los zapatos en busca de áreas ásperas o pedazos desprendidos que puedan causar irritación.
- Cambiar de zapatos después de 5 horas de uso en un día, para alternar los puntos de presión.
- Evitar el uso de sandalias de tiras o de calcetines con costuras que puedan causar puntos de presión.
- Usar a diario medias limpias y secas o medias de nylon no ceñidas, ya que éstas suministran una capa adicional de protección entre el zapato y el pie.
- Elegir calcetines gruesos que no ejerzan presión y no tengan zonas de rozamiento
- Usar calcetines para dormir si los pies se enfrían. En climas fríos, usar calcetines calientes y limitar la exposición al frío para prevenir quemaduras por el frío.

En los últimos años la aparición de nuevas fibras en el mercado textil, ha permitido estudiar y desarrollar calcetines pensados exclusivamente con esta finalidad.

Ahora nuestro interés es hablar del tema de los calcetines y de su contribución para mejorar la movilidad y el cuidado de los pies de los que sufren molestias en ellos.

En el desarrollo de este producto especifi-

co, se tuvieron en cuenta los diferentes factores que intervienen y se consideraron los últimos avances en tecnología para su desarrollo.

Las bases para la ejecución del producto y por tanto las especificaciones que debían cumplir los calcetines, fueron:

- Material absorbente, muy suave y que no pudiera producir alergias ni rozaduras, por lo que se eligió fibras de 1,2 dtex, o sea muy finas para que el efecto contacto y suavidad fuese máximo.
- Se eligió el tipo de maquina más adecuado que permitiera tejer el calcetín según un estudiado diseño para que no apretase en ninguna parte del pie y al mismo tiempo por su grosor permitiese que se sujetara en la pierna.
- Asimismo, debían eliminarse las costuras para evitar la rozadura con los dedos
- En la planta se debía colocarse un tejido afelpado que permitiese un apoyo más mullido
- Y finalmente se requería que el producto recuperara sus condiciones iniciales después del lavado.
- Tras varias pruebas de diseño y tejeduría en fábrica en la que participaron tanto mé-

Más consejos útiles

- Evitar el uso de soluciones antisépticas en los pies, por ser altamente cáusticas, ya que pueden causar daños en la piel.
- Quitarse los zapatos y los calcetines durante las visitas médicas para recordarle al médico que debe examinar los pies.
- Evitar también la aplicación de compresas calientes o botellas con agua caliente sobre los pies. Evitar el contacto con el pavimento o con la arena caliente.
- Informar de inmediato al médico en caso de ulceraciones, cambios y/o signos de infección. Se debe informar de todas las ampollas, contusiones, heridas, ulceraciones o áreas de enrojecimiento.
- Visitar a un podólogo cuando hay problemas en los pies o para remover callos y partes duras; nunca se debe tratar de hacerlo con tratamientos comerciales de venta libre.
- La obesidad puede impedir que la persona esté físicamente capacitada para revisarse los pies, por lo que puede ser necesaria la ayuda de un familiar, vecino o enfermera para realizar esta importante revisión. ●

Los cuidados en los pies para las personas diabéticas

dicos como ingenieros textiles, se obtuvo una partida de prototipos en septiembre de 2004 que se empezaron a ensayar entre personas diabéticas llevando un minucioso control de las pruebas de aceptación y uso con un grupo de 27 personas de diferentes edades y tipos de vida.

Los resultados no pudieron ser más satisfactorios ya que todos los participantes afirmaron encontrarse mucho mejor con el uso de estos calcetines.

Gassol, fabricante de medias y calcetines desde 1895, y pionero en el desarrollo de productos y técnicas de fabricación, ofrece bajo la marca CANNON este calcetín en versión hombre y mujer, con diversas líneas de uso (verano, invierno, sport). Los calcetines CANNON están homologados por la ADC, (Asociación de Diabéticos de Catalunya) a través de un convenio firmado el 4 de abril con su presidenta Dña. Montserrat Soley.

Si quiere disponer de más información sobre estos productos, lo puede encontrar en: www.calcetinesparadiabeticos.info. ●

Contribución a los diabéticos

Cuida tus pies

EL CUIDADO DE LOS PIES ES UN CONSEJO MUY REPETIDO POR TODA LA COMUNIDAD CIENTÍFICA QUE TRABAJA EN LA LUCHA CONTRA LA DIABETES Y PRETENDE EVITAR QUE LA PROTECCIÓN IMPRESCINDIBLE DE ESTA PARTE TAN IMPORTANTE DE NUESTRO CUERPO **SOPORTE UN NIVEL DE PRESIÓN Y/O INCOMODIDAD** QUE PUEDA GENERAR PROBLEMAS DE CIRCULACIÓN EN LA PERSONA DIABÉTICA.

Calcetines para diabéticos. Nuestra aportación como fabricantes textiles ha sido analizar en profundidad los síntomas y/o quejas más usuales que se observan entorno al uso de estas prendas. Gracias a la aplicación de nuevas técnicas de producción combinadas con el uso de fibras de tacto esponjoso, hemos desarrollado un producto cuyas pruebas de uso han resultado idóneas para combatir dichos síntomas. Nuestros calcetines CANNON.

Ahora desde **Gassol** estamos en condiciones de ofrecer a las personas diabéticas una prenda que por su diseño, acabados y composición de fibras, supone un paso decisivo para conseguir el objetivo médico recomendado para este colectivo.

El bienestar de los pies. Las características más sobresalientes de estas prendas son:

- Ajuste ergonómico en las pantorrillas.
- La planta del pie (en su parte interna) está afelpada para el descanso del pie.
- La costura de cierre en la puntera está tejida al revés para evitar roces.
- La composición de las fibras (acrílico con DURASPUN) facilita la sensación de frescor porque actúa como dispersor del calor. ●

Suave ajuste para evitar molestias

Sin ajuste para proporcionar bienestar a las piernas

la costura de la puntera está al revés para no molestar

Planta del pie afelpada para mayor comodidad



Venta por internet
www.calcetinesparadiabeticos.info

Venta por teléfono
93 323 63 65

Venta directa
Asociaciones de Diabéticos de España

Calcetines

GASSOL

Diabéticos

Manufacturas Antonio Gassol S.L.

C/ Valencia 93 pral 1ª • 08029 Barcelona • Tel 93 323 63 65 • Fax 93 451 89 34